



FICHA PREVENTIVA

EXPLANADA

PRL007

RECIBIDO POR

Razón Social

Nombre

Fecha

Firma Sello

EVALUACION DE RIESGOS

CONTROL DE RIESGOS

Nº	PELIGROS	FACTORES DE RIESGO	NIVEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS	EPI	FORMACION
1.	Caída de personas a distinto nivel	Escaleras con superficies deslizantes.	M O D E R A D O	En escaleras deslizantes, procurar utilizar calzado con suela antideslizante y en terminos generales evitar tacones demasiado altos.	Equipos de seguridad anticaída en grúas y puntos elevados sin protección (arnés, papillón, carro que aplique según el sistema, doble cuerda, enrollador, carro traslación, etc.)	Formación específica sobre trabajos en altura
		Acceso sin protección a puntos elevados de los equipos e instalaciones, especialmente a torres de alumbrado, grúas, elevadores etc.		Utilizar medios adecuados de acceso a puntos elevados de la instalación. En caso de no existir es obligatoria la utilización de doble anclaje.		
		Escaleras y/o plataformas elevadores deficientes y/o utilización incorrecta de las mismas.		Cualquier acceso a instalaciones con riesgo de caída de altura, especialmente en torres o grúas, se deberá efectuar por un equipo mínimo de 2 personas, una de ellas siempre de apoyo al trabajador que realice los trabajos de altura.		
		Acceso y trabajos sin autorización a puntos elevados de la instalación tales como torres, elevadores, grúas, fachadas etc.		Los trabajos se realizarán por personal amarrado con equipo anticaída fijado a puntos fijos (no móviles), resistentes de la cubierta, de la estructura o de la línea de vida, durante todo el tiempo que dure el desplazamiento y posicionamiento para trabajar.		
		Huecos o aberturas en el piso (por ejemplo, accesos a sótanos, huecos, escaleras etc.).		Utilizar correctamente escaleras (fijas o de mano) adecuadas. Circular por las escaleras sin correr, saltar, y utilizando todos los peldaños.		
				No está permitido realizar trabajos en altura al personal que no haya recibido formación específica		
2.	Caída de personas al mismo nivel	Superficies resbaladizas y sucias en suelos, plataformas y escalera	T O L E R A B L E	Mantener la superficie de trabajo (suelos, plataformas y escaleras) en adecuadas condiciones de orden y limpieza.	Calzado de seguridad con suela antideslizante	Riesgos Especificos
		Huecos y desniveles. Suelos irregulares.		Mantener las vías de acceso y los pasos libres de obstáculos		
		Obstáculos en pasos y accesos		Evitar la presencia de cables y objetos en el suelo		
				Evitar la presencia de basura en el suelo		

EVALUACION DE RIESGOS				CONTROL DE RIESGOS		
Nº	PELIGROS	FACTORES DE RIESGO	NIVEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS	EPI	FORMACION
3	Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Apilamientos/posicionamientos inadecuados de elementos.	TOLERABLE	Se asegurará del acopio de material de forma que se evite el desplazamiento de los mismos.	Calzado de seguridad con suela antideslizante	Riesgos Especificos
		Izado de materiales y equipos		Limitar las alturas de apilado de elementos (cajas, equipos, etc)		
				Eslingar bien las cargas. Utilizar medios mecánicos en el manejo de objetos pesados y/o voluminosos.		
4.	Caída de objetos en manipulación	Izado de materiales y equipos.	TOLERABLE	Utilizar bolsas portaherramientas.	Si es preciso, guantes y/o casco de seguridad	Riesgos Especificos
		Equipos de trabajo, piezas, recambios, etc.		Si es preciso hacer uso de mesas móviles auxiliares. Utilizar ganchos u otros útiles para la manipulación de tapas de arquetas y similares.		
		Tapas de arquetas y similares.		Delimitar y señalizar la zona de influencia de cargas suspendidas. No permanecer debajo de la misma.		
5.	Caída de objetos desprendidos	Trozos de objetos en patio exterior, equipos, materiales etc.	TOLERABLE	Mantenimiento de todos aquellos elementos susceptibles de provocar un desprendimiento.	Si es preciso, casco de seguridad	Riesgos Especificos
6.	Choque contra objetos inmóviles	Elementos fijos de las instalaciones	TOLERABLE	Extremar las precauciones en el acceso por zonas saturadas de equipos de trabajo, instalaciones y elementos estructurales.	Si es preciso, casco de seguridad (obligatorio en acceso a grúas)	Riesgos Especificos
		Distancias reducidas entre equipos		Mantener siempre cerradas las puertas de cuadros de armarios etc.		
		Puertas abiertas de cuadros, armarios. Acceso a grúas.		Utilizar linternas o luminarias portátiles si los niveles generales de iluminación no son adecuados.		
7.	Choque contra objetos móviles	Equipos con organos agresivos accesibles (grupos electrógenos, ventiladores, esmeriladoras, etc.	TOLERABLE	No eliminar dispositivos de protección que impidan el acceso directo a zonas operativas de elementos móviles de equipos de trabajo.	Utilización de los EPIS asignados al uso de cada equipo de trabajo.	Riesgos Especificos
				Utilizar equipos de trabajo con marcado CE		
				No permanecer en el angulo de acción de elementos móviles de los equipos de trabajo y evitar contacto con los mismos. Las operaciones de regulación, mantenimiento, reparación, limpieza y conservación de los equipos de trabajo se efectuarán apagados.		
8.	Golpes/Cortes por objetos o herramientas	Manipulación de objetos varios	TOLERABLE	Herramientas: utilizar las apropiadas en cada trabajo; conservarlas en buenas condiciones; llevarlas de forma segura. Guardarlas ordenadas y limpias en lugar seguro.	Si es preciso, guantes de seguridad	Riesgos Especificos
		Herramientas manuales, calidad y uso inapropiado				
9.	Proyección de fragmentos o partículas	Operaciones de mecanizado, esmerilado, corte, picado, soldadura etc.	TOLERABLE	Resguardos o dispositivos de protección que limitan la proyección de fragmento	Si es preciso, protección facial y/u ocular.	Riesgos Especificos

EVALUACION DE RIESGOS				CONTROL DE RIESGOS		
Nº	PELIGROS	FACTORES DE RIESGO	NIVEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS	EPI	FORMACION
10.	Atrapamiento por o entre objetos	Equipos con elementos móviles accesibles (transmisiones, grupos electrógenos, ventiladores, esmeriladoras, maquinaria, objetos etc.).	TOLERABLE	No eliminar resguardos o dispositivos de protección que impidan el acceso directo a zonas de elementos móviles de los equipos de trabajo.	N/A	Riesgos Especificos
				Las operaciones de regulación, mantenimiento, reparación, limpieza y conservación de los equipos de trabajo se deben efectuar con estos parados.		
				No permanecer en el ángulo de acción de elementos móviles de equipos de trabajo y evitar contacto con los mismos.		
11.	Sobreesfuerzos	Manipulación manual de carga (equipos de trabajo, piezas, recambios, herramientas, etc.).	TOLERABLE	Evitar posturas incorrectas durante la manipulación de cargas.	N/A	Riesgos Especificos
				Disminuir el peso de las cargas.		
				Acudir a las ayudas mecánicas		
				En caso necesario manipular cargas entre mas de una persona.		
12.	Exposición a temperaturas ambientales extremas	Condiciones climatológicas adversas en instalaciones exteriores.	TOLERABLE	No se deberán realizar trabajos en altura cuando sople un viento superior a 50 kms/hr que puedan producir caídas de trabajadores y/o materiales.	Ropa de trabajo adecuada. Crema de protección solar.	Riesgos Especificos
				Limitar tiempos de exposición a temperaturas ambientales extremas.		
				Se suspenderán trabajos a la intemperie en caso de fuertes lluvias, heladas, nevadas o calor excesivos.		
13.	Contactos Térmicos	Conductos de evacuación de gases en grupos electrógenos	TOLERABLE	Extremar las precauciones durante la manipulación de equipos consuperficies calientes (conductos de grupos electrógenos, estructuras metálicas al sol, equipos de soldadura.	Si es preciso, guantes de protección	Riesgos Especificos
		Operaciones de soldadura.				
		Superficies metálicas al sol.				
14.	Contactos Eléctricos	Operaciones sobre equipos electrónicos	MODERADO	Mantenimiento adecuado de las instalaciones y equipos eléctricos.	Si es preciso, protección facial / ocular inactiva, guantes aislantes, calzado aislante, ropa ignífuga, etc.	Formación específica de trabajo con riesgo eléctrico.
		Trabajos en proximidad de líneas eléctricas alta tensión, aéreas o enterradas.		En términos generales, los trabajos en las instalaciones de BT deben realizarse siempre en ausencia de tensión		
		Operaciones sobre cuadros de distribución		Solo en casos excepcionales, se permitir' a trabajar con tensión, utuilizandose entonces los EPIs necesarios y el material de seguridad mas adecuado en cada caso (comprobadores de tensión, herramientas aislantes, material de señalización, etc.).		
		Operaciones sobre celdas de alta tensión		Por otro lado, solo personal capacitado y autorizado podrá maniobrar en instalaciones de AT, siguiendose en todo caso las 5 reglas de oro.		
		Operaciones sobre equipos auxiliares.		En maniobras en seccionadores/interruptores de AT, se usarán los elementos de protección necesarios (pértigas, guantes aislantes etc.)		
				Cualquier maniobra que comporte un claro riesgo de contactos eléctricos, especialmente en AT, se efectuarácon presencia de 2 personas		
15.	Contacto con sustancias peligrosas	Hipoclorito/Cloro en plantas potabilizadoras de agua	TOLERABLE	Extremar las precauciones durante la manipulación de sustancias cáustica y/o corrosivas, siguiendo las indicaciones de la Ficha de Seguridad del propio envase	Si es preciso, protección respiratoria, protección ocular/facial, guantes de seguridad y mandil.	Riesgos Especificos
		Producto químico batería				
		Productos de limpieza, desinfección y/o desinsectación				

EVALUACION DE RIESGOS				CONTROL DE RIESGOS		
Nº	PELIGROS	FACTORES DE RIESGO	NIVEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS	EPI	FORMACION
16.	Exposición a radiaciones no ionizantes	Radiaciones electromagnéticas de los sistemas radiantes	TOLERABLE	En los trabajos de proximidad a elementos radiantes de elevada potencia, y al objeto de limitar la exposición laboral a campos electromagnéticos, de forma preventiva, se debe solicitar la reducción de la potencia durante el tiempo que duren los trabajos.	N/A	Riesgos Especificos
17.	Incendios	Posibles deficiencias en el mantenimiento de los medios de detección y extinción de incendios.	M O D E R A D O	Existencia y mantenimiento periódico adecuado de los medios de detección y extinción de incendios.	N/A	Riesgos Especificos
		Posibles deficiencias de las instalaciones eléctricas.		Mantener libre de obstáculos las salidas de emergencia.		
		Acumulación de materiales inflamables/combustibles.		Mantenimiento adecuado de las instalaciones y equipos electricos susceptibles de motivar incendios.		
		Cigarros, Cigarrillos, Cerillas, etc.		No fumar en las zonas de trabajo		
		Operaciones de soldadura.		Mantener las zonas de trabajo en perfectas condiciones de limpieza.		
				En caso de emergencia seguir las consignas de actuación indicadas al final de esta Ficha IP: "Medidas de Emergencia".		
18.	Exposición a ruido	Grupo electrógenos, sala de equipos (Laeq, d < 80 dBA)	TOLERABLE	Se recomienda utilizar protección auditiva en proximidad de los grupos electrogenos en marcha.	Protección auditiva	Riesgos Especificos
19.	Iluminación	Niveles insuficientes de iluminación en exteriores y en ciertas zonas del interior.	TOLERABLE	Utilizar linternas o luminarias portátiles	N/A	Riesgos Especificos
20.	Accidentes causados por seres vivos	Mordeduras y picaduras de animales	TOLERABLE	Las mordeduras y picaduras de animales pueden inocular distintos tipos de venenos. Algunos de ellos son tóxicos para el hombre en general, pero otros revisten peligro para personas alérgicas a un determinado veneno. Seguir los consejos de primeros auxilios ante picaduras que figuran en los carteles de emergencias.	Si es preciso, protección respiratoria, protección ocular/facial, guantes de seguridad y mandil.	Riesgos Especificos
21.	Accidentes de tráfico	Accidentes in itinere (al ir al lugar de trabajo o al volver a este).	M O D E R A D O	Cumplimiento del Código de Circulación y la Ley de Seguridad Vial. En los desplazamientos en vehículo a centros propios o de clientes, extremar las precauciones durante la conducción, cumpliendo escrupulosamente las normas de circulación. En particular: * Planear la ruta por adelantado * Inspeccionar el vehículo por dentro y fuera. * Utilizar el cinturón de seguridad en todo momento * Conducir según los límites de velocidad indicados. * Mantener la calma y el control en todo momento * Aumentar la distancia de seguridad en condiciones adversas. * Eliminar distracciones innecesarias dentro del vehículo * Evitar la utilización del teléfono móvil mientras se está conduciendo. * Nunca conducir un vehículo bajo la influencia del alcohol o drogas. * Seguir los procedimientos prácticos para conducir.	Equipos de seguridad anticaída en grúas y puntos elevados sin protección (arnés, papillón, carro que aplique según el sistema, doble cuerda, enrollador, carro traslación, etc.)	Formación específica sobre trabajos en altura
		Para los trabajadores que realizan desplazamientos dentro de la jornada de trabajo (a centros propios o ajenos)		Igualmente, en los desplazamientos andando se deberá respetar la señalización de las vías y extremar las precauciones.		

EVALUACION DE RIESGOS				CONTROL DE RIESGOS		
Nº	PELIGROS	FACTORES DE RIESGO	NIVEL RIESGO	MEDIDAS PREVENTIVAS	EPI	FORMACION
22.	Accidentes	Trabajo en centros con notorias dificultades de acceso o centros incomunicados.	MODERADO	No acudir solo a dichos centros, especialmente si se van a efectuar trabajos de riesgo (trabajos eléctricos, trabajos en altura.....).	N/A	Riesgos Especificos
				Comprobar que se dispone de medios de comunicación adecuados en caso de emergencia.		
23.	Caída al agua	Caídas al agua durante la realización de trabajos o circulación de vehículos	MODERADO	Tener presente cumplir los límites de velocidad dentro de la terminal.	N/A	Riesgos Especificos
				No conducir nunca al borde del cantil del muelle.		

MEDIDAS DE EMERGENCIA	
EN CASO DE INCENDIO	1.- Seguir el procedimiento de acuerdo a la documentación entregada. Este procedimiento lo encontrará en la documentación facilitada a ud. en nuestra página web
EN CASO DE AMENAZA DE BOMBA	1.- En caso de amenaza telefónica de bomba: mantener la calma e intentar recopilar el mayor número posible de detalles. Tratar esta información como confidencial y evitar su difusión innecesaria entre el resto del personal. En su caso, comunicar al Servicio de Seguridad y/o mando responsable. 2.- En caso de localización de un objeto sospechoso: aislar el paquete, no moverlo, tocarlo o perforarlo. Comprueba la posible existencia de otros objetos sospechosos. No emplear emisoras de radio en las proximidades. Despejar la zona y abrir puertas y ventanas para aliviar la posible onda expansiva. Comunicar la situación. 3.- Seguir el procedimiento de acuerdo a la documentación entregada.
EN CASO DE EVACUACION DE LA TERMINAL	1.- En su caso, seguir siempre las instrucciones de los equipos de emergencia, Servicio de Seguridad y/o mandos responsables. 2.- No salir con objetos pesados o voluminosos. No retroceder a buscar "objetos olvidados". En presencia de humo, taparse nariz y boca con un pañuelo. Si existe humo avanzar agachado. En su caso no utilizar los ascensores ni sacar vehículos del aparcamiento. 3.- En el exterior: evitar obstaculizar las vías de acceso. En su caso, tener cuidado al cruzar la calle. No regresar al lugar de trabajo hasta que se comunique el fin de la emergencia.
EN CASO DE EVACUACION ACCIDENTADO	1.- Analizar la situación del accidentado para poder aplicar las medidas de primeros auxilios oportunas. En caso de duda, abstenerse. 2.- Avisar de lo ocurrido para que puedan localizar a los servicios de ayuda externos. 3.- Una vez lleguen los servicios de ayuda externos, se procederá a evacuar al accidentado al centro hospitalario más próximo. 4.- En caso necesario, por el estado del accidentado o por la situación del emplazamiento, se procederá a la evacuación del mismo en vehículo propio al centro hospitalario más próximo.